

# **REGOLE DA SEGUIRE**

- 1) Lavati spesso le mani**
- 2) Evita il contatto con le persone che soffrono di infezioni respiratorie acute.**
- 3) Non toccarti occhi, naso e bocca con le mani.**
- 4) Copriti bocca e naso se starnutisci o tossisci.**
- 5) Non prendere farmaci antivirali nè antibiotici, a meno che non siano Prescritti dal medico.**
- 6) Pulisci le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcol.**
- 7) Usa la mascherina di tipo chirurgico se sospetti di essere malato o fp3 se assisti persone malate.**
- 8) I prodotti ricevuti dalla logistica non sono pericolosi.**
- 9) Contatta il numero verde 1500 se hai febbre o tosse.**
- 10) Gli animali da compagnia non diffondono il nuovo coronavirus**